

# ÖRESUND — SPOTLIGHT —





## Nya Audi A5 Avant. Sportig design som väcker känslor.

Upptäck nya Audi A5 Avant – en sportig och stilren kombi som levererar kraftfull prestanda, innovativ mildhybridteknik och rymlighet i en elegant design. Med 204 hästkrafter och 0-100 km/h på bara 6,9 sekunder får du en körupplevelse som imponerar, medan det flexibla bagageutrymmet på upp till 1 480 liter gör den idealisk för både vardag och äventyr.



Audi A5 Avant TDI quattro Proline S tronic  
Business Lease från  
**5.695 kr/mån** exkl. moms\*

Audi A5 Avant TDI quattro Proline S tronic - Förbrukning blandad körning: 5,6-5,2 l/100 km; CO<sub>2</sub> utsläpp blandad körning: 146-135 g/km.  
\*Audi Business Lease: 36 mån (exkl. moms), 1.500 mil/år, 0 % särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta oktober 2024. Eventuella övermil samt onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Lägg till ett Audi Serviceavtal från 100 kr/mån, inkl. moms. Ändringar av körsträcka, ränta eller försäkringens försäkringar, etc. kan påverka månadsbetalningen. Upplysnings- och administrationsavgift tillkommer. Bilen på bilden är extralustad. Erbjudandet gäller till och med 31.12.2024.



[dinbil.se/audi](https://dinbil.se/audi)  
Auktoriserad återförsäljare av Audi

# INNEHÅLLS- FÖRTECKNING

## 06

### Internationellt

Världen förändras snabbt: ny teknik, hållbarhet och globala initiativ formar framtidens samhällen. I denna sektion lyfter vi internationella trender och viktiga beslut som påverkar Öresundsregionen och Europa.

## 14

### Historia

Från vikingatiden till dagens integration – Öresund har alltid varit en plats för handel, konflikt och samarbete. Vi berättar historien om hur regionens rika arv format dess moderna identitet och framtid.

## 16

### Hållbarhet

Klimatutmaningar driver fram en grön revolution. Vi belyser hur Öresundsregionen satsar på hållbar energi, innovation och klimatvänliga transporter för att leda utvecklingen mot en mer hållbar och ansvarsfull framtid.

## 22

### Urban Puls

Upptäck kulturens och nöjets puls i Öresundsregionen! Urban Pulse samlar aktuella evenemang, festivaler och tips för dig som vill njuta av stadslivet, oavsett om du är lokalbo eller besökare.

Öresund Spotlight - Utgivningsbevis nr. 32 302. Ansvarig utgivare: Laurentiu Mihai.  
Utgivning sker 6 gånger per år: i april, maj, juni, september, oktober och november.

Mer information finns på [www.oresundspotlight.com](https://www.oresundspotlight.com).

Kontakt för tips och annonser: [office@oresundspotlight.com](mailto:office@oresundspotlight.com)



## Öresundsbron – Visionen som förändrade en hel region



När Öresundsbron invigdes den 1 juli 2000 var det inte bara en ingenjörskonst av sällan skådat slag – det var kulmen på en vision om en gränslös region mellan Sverige och Danmark. Bron blev snabbt en symbol för framtidstro, samarbete och modet att överbrygga historiska skillnader.

### Bakgrund:

Idén om en fast förbindelse diskuterades redan på 1800-talet, men konkreta planer tog fart först efter andra världskriget. I en tid präglad av återuppbyggnad och ökad globalisering insåg båda länderna vikten av starkare ekonomiska och kulturella band över sundet.

### Byggandet:

Bygget av Öresundsbron inleddes 1995 och blev ett av Europas största civila infrastrukturprojekt. Projektet inkluderade en 7,8 kilometer lång bro, en 4 kilometer lång tunnel (Drogdöntunneln) samt en konstgjord ö, Pepparholm, skapad för att skydda både sjöfarten och Öresunds ekosystem.

Tusentals personer från flera nationer deltog i byggnationen. Att förena två olika järnvägssystem och motorvägsstandarder krävde banbrytande ingenjörskonst och politisk vilja.

### Effekterna:

Öresundsbron förvandlade snabbt relationen mellan Malmö och Köpenhamn. Idag pendlar över 100 000 människor dagligen över sundet, och hela regionen har blomstrat som ett integrerat arbets-, studie- och bostadsområde. Fastighetspriser, företagsinvesteringar och utbildningsutbyten har ökat sedan bron öppnades.

Bron har inte bara förenat två länder geografiskt – den har också suddat ut mentala gränser och format en gemensam identitet.

### Avslutning:

Öresundsbron är idag mer än betong och stål. Den är ett levande monument över vad visionärt samarbete kan åstadkomma – en bro som bokstavligen förändrade framtiden för två nationer.

## Kungligt möte på Öresundsbron – 25 år av samarbete firas



H.M. Konung Carl XVI Gustaf och H.M. Drottning Silvia möter H.M. Konung Frederik X och H.M. Drottning Mary på Peberholm den 1 juli 2025.

**I juni 2025 möts Sveriges och Danmarks kungapar mitt på Öresundsbron för att högtidligt fira 25-årsjubileet av denna ikoniska förbindelse. Ett historiskt ögonblick som symboliserar en kvarts sekel av närmare samarbete över sundet.**

När Öresundsbron invigdes år 2000 av kung Carl XVI Gustaf och drottning Margrethe II markerades början på en ny era av integration mellan Sverige och Danmark.

I juni 2025 återvänder de kungliga familjerna till bron för att tillsammans fira 25 år av framgångsrik förbindelse, samarbete och utveckling i regionen.

Ceremonin kommer att innehålla en symbolisk sammankomst på mittpunkten av bron, där historien gör sig påmind och blickar mot framtiden möts.

Öresundsbron har under dessa 25 år vuxit till en oumbärlig länk för människor, företag och kulturutbyte i hela Öresundsregionen.

Firandet understryker den avgörande rollen bron har spelat i att förena två nationer och skapa en gemensam framtid präglad av hållbarhet, innovation och vänskap över gränserna.





Frankfurts skyline vid skymning.  
Foto: Cornelia Schneider-Frank / Pixabay

## Från globala utmaningar till europeiska möjligheter

En artikel från Bloomberg beskriver att en tredjedel av Tysklands företag uppger att de överväger att minska antalet tjänster och skära ned på jobb i år, enligt det tyska ekonomiska institutet.

Artikeln betonar vidare att en tankesmedja, som har skickat ut en enkät till fler än 2000 företag under mars och april, har betonat att det finns negativa utsikter för hur 2025 kommer att se ut

bland chefer och företagsledare.

Även om de flesta av dem inte är lika oroliga för Europas ekonomi jämfört med föregående år, har det inte förbättrat synen på hur 2025 kommer att se ut. De som känner mest oro är personer inom byggindustrin och tillverkningssektorn. Den enda sektorn som sticker ut, med fler andel företagsledare som är positivt än negativt inställda, är serviceindustrin.

“

*Regeringen måste vidta åtgärder för att motarbeta detta i samordning med EU för att ge företagen så mycket stabilitet som möjligt - menar Michael Grömling*

Tysklands ekonomi fortsätter att drabbas av tidigare följder för andra året i rad sedan 2024. Den svagare ekonomin består till viss del av en minskad global efterfrågan på landets tillverkade varor och följderna av energikrisen, som fortsätter att märkas av. Sedan USA arbetade för att införa tullar mot Tysklands bilar ses av många hindra planer som har lagts fram av den tyska regeringen. I ett uttalande uppger Michael Grömling, institutets chef för makroekonomi, att "tullen sätter enorm press på den vardagliga verksamheten". De separata avgifterna för Europeiska unionen är för tillfället upphävda, i väntan på förhandlingarna.

I en annan artikel skriven av Bloomberg framgår det att kinesiska kunder i större utsträckning är intresserade av den europeiska marknaden, enligt uppgifter från Deutsche Bank. Framst Tyskland,

Italien och Spanien pekas ut som intressanta europeiska länder för kineserna. Förutom intresset för europeiska tillgångar har även intresset för investeringsmöjligheter i Japan vuxit bland kinesiska investerare. Även Kina är ett land som har mötts av Trumps tullavgifter, vilket väcker frågan om hur handeln kommer att anpassa sig efter tullavgifterna. Kina lutar alltmer åt att dra sig tillbaka från den amerikanska marknaden till följd av tullen på grund av oförutsägbara policyändringar inom handeln, vilket öppnar upp för nya förhandlingar länder emellan, efter att Trump hotar med tullavgifter mot fler länder. Hur detta hade påverkat EU:s ekonomi är svårt att förutsäga ännu, men det finns tidiga tecken på trenden. Den amerikanska dollarstyrda marknaden väcker mindre intresse än tidigare inom den globala handeln, medan den europeiska marknaden anses vara fortsatt stabil.

Bianca M. - Öresund Spotlight

Källor: "A Third of German Firms Plan Job Cuts In 2025, Think Tank Says", Bloomberg, publicerad 2025-04-18  
"Deutsche Bank Sees China Clients Eye Shift to Europe From US", Bloomberg, publicerad 2025-04-18





## Unga européer 2025: Klimat, levnadskostnader och framtidstro i krisens tid

En ny omfattande undersökning från Europaparlamentet visar att Europas unga är mer oroade än någonsin för klimatförändringar och stigande levnadskostnader. Samtidigt är engagemanget för demokrati, val och hållbar utveckling på uppgång – särskilt i regioner som Öresund.

I en tid av krig i närområdet, energikris, inflation och psykisk ohälsa står Europas unga inför en komplex framtid. En ny opinionsundersökning, beställd av Europaparlamentet och publicerad i februari 2025, avslöjar vad som ligger högst på deras dagliga agenda – och vilka förväntningar de har på EU:s framtid.

Undersökningen, som omfattar över 26 000 unga medborgare i samtliga EU-länder, visar att de två största orosmomenten är:

- Stigande levnadskostnader (65 %)
- Klimatförändringar och miljöförstöring (59 %)

Dessa siffror återspeglar en verklighet där hyror, matpriser och elräkningar stiger – samtidigt som extremväder, föroreningar och ekologisk kris skapar osäkerhet inför framtiden.

Men undersökningen belyser också något positivt:

- 71 % av de tillfrågade ungdomarna säger att de vill vara mer delaktiga i politiska processer.
- 60 % säger att EU bör prioritera klimatpolitik och hållbar utveckling i sin framtida strategi.

### Öresundsregionen – ett ungt ekokluster

I Danmark och Sverige – där medvetenheten om klimatfrågor redan är hög – bekräftar unga samma prioriteringar. I städer som Malmö, Lund och Köpenhamn växer nätverk och initiativ fram, med fokus på klimaträttvisa, cirkulär ekonomi och social innovation.

Öresunds unga deltar också aktivt i EU:s Erasmus+-program, klimatkampanjer och digitala medborgardialoger, vilket stärker deras koppling till Europa som idé – inte bara som institution.

### Framtid och förtroende

Trots all oro finns det fortfarande framtidstro.

Över 50 % av de unga anser att **EU har en viktig roll i att skydda demokratin**, och att den europeiska gemenskapen kan skapa stabilitet i en svårare värld.

Det är en viktig signal – inte minst inför kommande initiativ inom European Year of Youth 2025, där deltagande, mångfald och hållbarhet står i centrum.

*"The cost of living and environment remain the two main concerns for young people in the EU!"*

- Från Europaparlamentet den 10:e februari 2025

Upp till hela...

... **50 000 KR**  
**PRISAVDRAG**  
**PÅ DITT KÖK**

ERBJUDANDE PÅ BÄNKSKIVOR & VITVAROR



Just nu har vi prisavdrag på kök upp till 50 000 kr. Vid köp av kök erhåller du 30% rabatt på våra noga utvalda bänkskivor i kompositsten. Vi erbjuder även fina kampanjpriser på vitvaror. Dessutom har vi 25% rabatt på vårt bad- och förvaringssortiment.

Välkommen in så berättar vi mer!

**Ballingslöv** / SVÅGERTORP

DRAKAGATAN 2, 040-37 78 90



## ÖRESUND – FRÅN KONFLIKTERNAS SUND TILL SAMARBETE ÖVER GRÄNSERNA



Bild av Henning Klibo / Pixabay

Under århundraden var Öresund en arena för rivalitet och maktstrider. Men genom tidens gång har regionen genomgått en remarkabel förvandling: från strider om herravälde till ett av Europas mest framgångsrika exempel på gränsöverskridande samarbete.

### Vikingatiden och Medeltiden:

Redan under vikingatiden användes sundet strategiskt för handel och sjöfart. Under medeltiden stärkte Danmark sin kontroll genom Öresundstullen – en inkomstkälla som var både eftertraktad och omstridd. Skåne, då en del av Danmark, blev en nyckelspelare i kampen om sundets rikedomar.

### 1600- och 1700-talet:

Kampen om Öresund intensifierades under 1600-talet. Efter flera blodiga krig överlät Danmark genom Roskildefreden 1658 Skåne, Blekinge och Halland till Sverige. Trots dessa förändringar fortsatte Öresund att vara en väsentlig handelsled som gynnade båda sidor.

### 1800-talet – Frihandel och industrialisering:

Avskaffandet av Öresundstullen 1857 markerade en historisk vändpunkt. Frihandeln blomstrade, hamnarna växte och industrialiseringen tog fart i städer som Helsingborg och Malmö. Sundet blev en bro snarare än en barriär.

### Modern tid:

Efter andra världskriget växte insikten om vikten av samarbete. Projekt som Öresundsbron och gemensamma forskningsinitiativ förde länderna ännu närmare varandra. Idag pendlar tiotusentals människor över bron varje dag – ett levande bevis på hur historiska gränser kan omvandlas till möjligheter.

### Avslutning:

Öresundsregionen är idag en modell för integration och hållbar utveckling i Europa. Där vikingar och kungar en gång kämpade om makt, bygger nutida invånare en gemensam framtid präglad av samarbete, innovation och gränslös potential.



Det röda tegelslottet i Landskrona, Sverige Bild av Rasmus Andersen / Pexels



Konstgalleri  
**GUSTUS**

Adress: Hedmanska gården,  
Lilla torg 9, 201 34 Malmö, Sverige  
E-postadress: christofgustus@gmail.com  
Telefonnummer: +46 707 28 99 68  
WWW.gustus.dk/sv/



## Folkemødet 2025: Demokratins hjärta på Bornholm

### DIALOG, DELAKTIGHET OCH DEMOKRATI – BORNHOLM I CENTRUM FÖR FRAMTIDENS SAMTAL



Bild: News Øresund – Johan Wessman (CC BY 3.0)

Varje år i juni förvandlas den idylliska kuststaden Allinge på Bornholm till ett levande laboratorium för demokrati. Folkemødet 2025, som äger rum mellan 12 och 14 juni, väntas samla över 50 000 deltagare från hela Danmark och norra Europa.

På denna unika mötesplats diskuterar politiker, företagare, forskare, föreningar och vanliga medborgare framtidens viktigaste frågor. Det handlar om allt från klimatförändringar och utbildning till säkerhet, innovation och Europas roll i världen.

Med över 2 000 evenemang organiserade av cirka 650 aktörer är Folkemødet inte bara en politisk festival – det är en manifestation av öppenhet och tillit mellan folk och makthavare.

Ett av årets största teman är "Geopolitik och klimat", där bland annat Rasmussen Global bjuder in till en särskild Geopolitical Courtyard. Här diskuteras hur Norden och EU kan stärka sin roll i en värld präglad av nya maktskiften och klimatutmaningar.

Atmosfären är informell men intensiv – samtal förs i tält, caféer, gator och parker. Alla deltagare kan ställa frågor, debattera och knyta kontakter. För unga erbjuds särskilda initiativ som Ungdomsfolkemødet, där framtidens röster får ta plats.

Folkemødet har på bara ett decennium blivit ett nordiskt riktmärke för deltagardemokrati och kreativ samhällsutveckling – och en inspiration för liknande evenemang över hela Europa.

*"Folkemødet är en påminnelse om att demokratin inte kan tas för given – den måste vårdas, försvaras och utvecklas", säger arrangören Camilla Laudrup.*

## Almedalsveckan 2025: Politik och dialog i Visby

### VISBY I FOKUS – NÄR POLITIK, SAMHÄLLE OCH FRAMTIDSVISIONER MÖTS



Bild: Joakim Berndes, CC BY-SA 4.0

Två veckor efter Folkemødet flyttas demokratins fokus till Sverige och Gotland. Almedalsveckan 2025, som äger rum mellan 23 och 27 juni, fortsätter traditionen av öppen dialog mellan beslutsfattare och medborgare – en tradition som började med ett spontant tal av Olof Palme redan 1968.

Under en hel vecka förvandlas den medeltida stadskärnan i Visby till ett myller av seminarier, debatter, rundabordsamtal och workshops. Tusentals arrangemang och över 30 000 besökare väntas.

Greater Copenhagen, tillsammans med regionala partners, deltar aktivt med ett fokus på framtidens Öresundsregion. Särskilt uppmärksammat blir projektet Den Blå Metropol, en vision utvecklad av arkitektfirman COBE, där Öresundsregionens städer kopplas samman ännu tätare genom hållbar infrastruktur och innovationsnav.

Almedalsveckan 2025 lyfter även frågor om:

- Energiomställning och grön tillväxt
- AI och framtidens arbetsmarknad
- Trygghet, demokratiska värderingar och globalt samarbete

Här möts Sveriges ministrar, näringslivstoppar, ungdomsorganisationer och internationella experter i en unik demokratisk samverkan.

Tillsammans med Folkemødet illustrerar Almedalsveckan kraften i öppenhet, dialog och regionalt tänkande – något som är avgörande för en hållbar framtid för hela Öresundsregionen.

*"Vi bygger inte bara städer – vi bygger broar mellan idéer, människor och framtidens möjligheter", säger en representant för Greater Copenhagen.*



## Urbanisering

# HYLLIE – FRAMTIDENS KLIMATSMARTA STADSDEL I ÖRESUND

I södra Malmö växer Hyllie fram som en modell för hållbar stadsutveckling. Med målet att bli Nordens mest klimatsmarta stadsdel kombinerar Hyllie förnybar energi, digital infrastruktur och social hållbarhet – och sätter Öresundsregionen på kartan för framtidens urbana visioner.

## Vision

Hyllie är inte bara en ny stadsdel – det är en framtidsvision i praktiken. Sedan 2010 har Malmö stad, tillsammans med energibolaget E.ON och VA SYD, utvecklat området som ett testbädd för klimatsmart stadsutveckling. Målet är att Hyllie ska vara helt försörjt av förnybar och återvunnen energi senast 2030.

Genom innovativa lösningar som ectogrid och ectocloud optimeras energiflöden i realtid, vilket möjliggör effektiv användning av sol-, vind-, biogas- och spillvärmeenergi. Detta integrerade system gör det möjligt att lagra och omfördela energi där den behövs mest, vilket maximerar effektiviteten och minimerar avfallet.



Hyllie planeras att hysa 25 000 invånare och 20 000 arbetsplatser till 2040, med fokus på hållbar mobilitet, gröna ytor och digital infrastruktur. Området fungerar som en modell för smarta städer globalt och inspirerar liknande projekt internationellt, inklusive i Londons Silvertown.

Med Hyllie positionerar sig Malmö och Öresundsregionen som ledande inom hållbar stadsutveckling, där teknik, miljö och mänskliga behov samverkar för att skapa framtidens urbana livsmiljöer.

Öresund Spotlight. Källa: The Guardian – Sweden's city of tomorrow: how Scandi innovation is leading climate-smart urban development.

# Contura & Premodul Vårkampanj!

Gäller 21/4 – 9/5 2025.

**Contura**  
**SPARA 2000 kr**  
ARETS KAMIN 2025

**Skorsten**  
**Spara 3 000 kr**  
Premodul

**Premodul**  
SKORSTENSYSTEM FRÅN CONTURA

**Contura 510** är en av Sveriges mest älskade braskaminer. Det är en kamin som passar till de flesta rum, både till utseende och storlek. Finns i flera olika versioner.

**Fr. 23 900 kr**  
Ord. pris fr. 25 900 kr

**Contura**

**210-serien**  
**Spara 2 000 kr**  
Contura

**Contura 210** är en rak och modern kamin med stor glaslucka. Kaminen kommer med små korta ben, tänkt att ställas i en stor öppen spis, eller på en murad sockel eller bänk.

**Fr. 20 900 kr**  
Ord. pris fr. 22 900 kr

**856-serien**  
**Spara 2 000 kr**  
Contura

**Contura 856** har generösa sidoglas som gör elden synlig från hela rummet. Braskaminen finns även med integrerad tilluftskanal för Premodul tilluftsskorsten.

**Fr. 23 900 kr**  
Ord. pris fr. 25 900 kr

**i5 kassett**  
**Spara 2 000 kr**  
Contura

**Contura i5** är en spiskassett för installation i öppen spis eller eldstadsöppning. Passar de flesta öppna spisar.

**Fr. 21 900 kr**  
Ord. pris fr. 23 900 kr

Boka möte med oss. Vi hjälper dig med installation.  
eld a .se

**Eldabutiken Vellinge**

Välkommen till Falsterbovägen 197

Öppet: mån-tors 10-18, fre 10-16,  
lör 10-13, söndagar stängt

**elda**  
Vellinge



## NYTT GLOBALT FN-AVTAL: SJÖFARTEN SKA BLI GRÖNARE INNAN 2050



För att möta framtidens krav måste sjöfarten och flyget övergå från fossila bränslen till grönare alternativ. Power-to-X-teknologier pekats ut som den mest lovande vägen framåt. Foto: Unsplash.

**En historisk vändpunkt: FN:s sjöfartsorgan IMO har antagit en global strategi för att ställa om den internationella sjöfarten till nettonollutsläpp före 2050.**

**För Öresundsregionen innebär beslutet nya krav – och stora möjligheter att ta ledningen i övergången mot en grönare framtid.**

I juli 2023 enades International Maritime Organization (IMO) om en ny, ambitiös färdplan för att minska växthusgasutsläppen från global sjöfart. Strategin innebär att utsläppen ska reduceras med 20–30 procent redan till 2030, 70–80 procent till 2040, och att sjöfarten ska vara helt klimatneutral runt 2050.

Det är ett historiskt beslut. Sjöfarten, som idag står för omkring 3 procent av världens koldioxidutsläpp, har länge varit en sektor som hamnat i skymundan i klimatdebatten. Med IMO:s nya strategi lyfts den maritima sektorn nu in i centrum för den globala omställningen.

För att nå målen krävs omfattande förändringar: användning av alternativa bränslen som grön metanol, ammoniak och vätgas måste öka kraftigt. Redan idag testas metanoldrivna containerfartyg i kommersiell drift, och pilotprojekt för vätgasdrivna färjor pågår i flera delar av världen. Energieffektivisering av fartyg, utveckling av smart logistik och optimering av rutter kommer också spela en avgörande roll.

Öresundsregionen är väl positionerad i denna omställning. Hamnarna i Köpenhamn, Malmö och Helsingborg har redan inlett stora investeringar i elektrifiering, laddinfrastruktur för fartyg och landströmsanläggningar. Copenhagen Malmö Port (CMP) satsar på att bli en av de grönaste hamnarna i Europa till 2030, och Helsingborgs Hamn har lanserat en omfattande klimatstrategi med mål om nettonollutsläpp.

Danmark har också varit en stark kraft i IMO:s förhandlingar, med tydliga ambitioner att bli en ledande nation inom hållbar sjöfart. Landet driver bland annat initiativet Green Fuels for Denmark, som syftar till att producera stora mängder grönt bränsle för både flyg och sjöfart.

IMO:s beslut öppnar för en ny omvandling inom sjöfarten – en era där innovation och klimatansvar går hand i hand. För Öresund innebär detta inte bara utmaningar, utan också möjligheten att bli en global förebild. Regionen har nu chansen att visa hur en integrerad, gränsöverskridande logistik- och industrinod kan driva en hållbar maritim revolution.

Med rätt investeringar, samarbete och politiskt mod kan Öresund bli en av de första regionerna i världen där handel över haven sker utan att klimatet belastas. Framtidens sjöfart är inte längre en fjärran vision – den börjar här, och den börjar nu.



Bild: E-Ship 1 - Author: Alan Jamieson - Creative Commons



**PG'S I VELLINGE**

PREMIUM LÖSNINGAR FÖR INDOOR & OUTDOORLIVING

VATTENTORNSGATAN 5, 235 32 VELLINGE



WWW.PGSIVELLINGE.SE

**KONTAKTA OSS**  
072-997 94 00  
INFO@PGSIVELLINGE.SE







Hälsa

## NÄR ENSAMHET PÅVERKAR HÄLSAN – NYA RÖN FRÅN LUND



Ensamhet beskrivs ofta som en känsla – men forskningen visar att den kan ha långtgående effekter på både kropp och själ. En ny artikel från Lunds universitet belyser sambanden mellan social isolering, psykisk ohälsa och sjukdom. Resultaten väcker viktiga frågor särskilt i storstadsregioner som Öresund, där sociala nätverk utmanas av urbanisering och livsstilsförändringar.

Hur påverkar ensamhet vår hälsa? Den frågan står i centrum i en färsk analys från Lunds universitet, där forskare inom psykiatri och neurovetenskap granskar relationen mellan sociala band och sjukdomsförlopp. Deras slutsats är tydlig: ensamhet kan inte reduceras till ett övergående sinnestillstånd – den kan fungera som en kraftfull påverkansfaktor för både psykisk och fysisk ohälsa.

Studien visar bland annat att långvarig ensamhet kan:

- Försvaga immunförsvaret
- Öka sårbarheten för stressrelaterade tillstånd
- Påskynda utvecklingen av hjärt-kärlsjukdomar och kognitiv nedsättning

*“Det handlar inte bara om att ha vänner eller ett socialt nätverk, utan om känslan av att tillhöra ett sammanhang,” säger Anders Håkansson, professor i psykiatri vid Lunds universitet.*

Forskningen lyfter också vikten av subjektiva upplevelser: det är inte antalet sociala kontakter som räknas, utan den upplevda känslan av tillhörighet och mening i vardagen.

Forskarna varnar för att långvarig ensamhet kan skapa en nedåtgående spiral, där både fysisk och psykisk hälsa påverkas negativt. De betonar vikten av att förebygga isolering tidigt, genom insatser på både individ- och samhällsnivå.

Vad betyder dessa rön för en region som Öresund? Även om artikeln inte fokuserar på specifika områden, väcker resultaten frågor som är högst relevanta för urbana miljöer präglade av hög rörlighet och individualisering.

I städer som Malmö, Lund och Köpenhamn, där människor ofta lever i snabb förändring, kan sociala nätverk snabbt erodera om de inte aktivt främjas. Ensamhet riskerar att bli en tyst utmaning mitt i dynamiken, särskilt bland unga vuxna och äldre befolkningen.

Fysiska mötesplatser, gemensamma kulturprojekt och åtgärder för att stärka gemenskapen på arbetsplatser och universitet kan spela en avgörande roll för att motverka isoleringens negativa effekter.

Forskningen från Lund understryker vikten av att se ensamhet som en del av det moderna samhällets hälsoprofil. Frågan är inte bara hur vi behandlar symtomen – utan hur vi bygger samhällen där färre människor känner sig ensamma, och där social delaktighet blir en naturlig del av livet.

Framtidens friska samhällen kommer inte bara att mätas i fysisk hälsa, utan i hur väl vi lyckas skapa känslan av tillhörighet för alla invånare.

Öresund Spotlight  
Baserat på: Lunds universitet – “Från ensamhet till sjukdom. Eller tvärtom?”

 glasögonmagasinet



## Dubbel vårglädje!

Slipade solglasögon på köpet!  
(värde upp till 6 595:-)

Just nu får du ett par slipade solglasögon när du köper kompletta glasögon med vår bästa behandling (i-Protection NT, 1 200 kr).  
Gäller utvalda solglasögon t.o.m. 22 juni.



Scanna och läs mer på  
[glasogonmagasinet.se](http://glasogonmagasinet.se)

MALMÖ Södra Förstadsgatan 121 Tel: 040-828 88



## Visste du att...



### Did You Know?

- **Öresundsbron och framtiden för hållbara transporter**

Visste du att Danmark och Sverige samarbetar kring nya eldrivna tåglinjer och kollektivtrafiklösningar över Öresundsbron? Projektet syftar till att skapa en helt utsläppsfri transportkorridor mellan länderna innan 2030, vilket gör regionen till ett föredöme inom hållbar mobilitet i Europa.

- **En livskraftig kunskapsregion**

Visste du att Öresundsregionen samlar över 190 000 studenter från hela världen? Tack vare universitet som Lunds universitet och Köpenhamns universitet har området blivit en av Europas ledande forsknings- och innovationsnav, särskilt inom bioteknik, hållbar energi och medicin.

- **Vindkraftens roll i Öresund**

Visste du att flera nya havsbaserade vindkraftparker planeras längs Öresundskusten? Dessa projekt förväntas täcka en betydande del av både Danmarks och Sveriges framtida elbehov och stärker Öresundsregionens ledande roll i Europas gröna omställning.

- **Öresundsregionen** står för över

25 % av både Danmarks och Sveriges totala forsknings- och innovationskapacitet?

Nytt!

# XPRESS DEALS



**Gratis digital annonsering!**  
Köp en annons i Öresund Spotlight – få gratis digital annonsering på Xpress Deals!



0761-858-442 | office@xpressdeals.eu | www.xpressdeals.eu



## Välj den DEMIDEKK som passar dig



Med DEMIDEKK ser huset nymålat ut ...

✓ Länge

✓ Längre

✓ Längst

Alla DEMIDEKK-produkter levererar det bästa skyddet för ditt hus skillnaden är hur lång glans- och kulörhållbarhet produkten har och hur länge huset ser nymålat ut.

**Demidekkare målar gärna. Men inte så ofta.**

\*DEMIDEKK Infinity-familjen håller längst av alla DEMIDEKKs utomhusfärger

# colorama



# Urban Puls

"Kultur och historia  
förenas i Öresund"

## UPPTÄCK VÅRENS KULTURELLA HÖJDPUNKTER I ÖRESUNDSREGIONEN

### Malmö: Tech och spelkultur i fokus

- **Nordic Game Conference (20-23 maj 2025)**  
**Plats:** Slagthuset, Carlskatan 12E, Malmö  
**Beskrivning:** Europas största mötesplats för spelutvecklare samlas åter i Malmö. Nordic Game Conference bjuder på föreläsningar, paneldiskussioner, demo-zoner och exklusiva nätverkstillfällen för alla som älskar digitalt skapande.
- **SaaSiest 2025 (6-7 maj 2025)**  
**Plats:** Slagthuset, Malmö  
**Beskrivning:** SaaSiest är Nordens ledande SaaS-konferens och samlar startupgrundare, investerare och branschexperter för två dagar fyllda med insikter, tillväxtstrategier och innovation. En höjdpunkt för techvärlden i Öresund.



### Lund: Hållbarhet och vetenskap i centrum

- **Sustainability Week (6-10 maj 2025)**  
**Plats:** Flera platser i Lund, inklusive Lunds universitet  
**Beskrivning:** En vecka fylld med föreläsningar, utställningar och workshops om klimat, miljö och framtidens hållbara samhällen. Arrangerat av Lunds universitet och Lunds kommun, lockar evenemanget forskare, studenter och engagerade medborgare.
- **Lund Spring Symposium (20-22 maj 2025)**  
**Plats:** MAX IV-laboratoriet, Lund  
**Beskrivning:** Ett vetenskapligt toppmöte där forskare från hela världen samlas för att dela banbrytande rön inom molekylärmedicin och bioteknik. Symposiumet är ett viktigt inslag i Lunds profil som forskningsnav i Europa.

### Köpenhamn: Kultur och vårstämning i staden

- **Tivoli Gardens - Våren på Tivoli**  
**Plats:** Tivoli, Vesterbrogade 3, København  
**Beskrivning:** Blomsterprakt, musik och nöjen fyller Tivoli i vår. En magisk upplevelse för hela familjen mitt i Köpenhamn.
- **Lars von Trier - "Breaking Darkness" (t.o.m. 27 juli 2025)**  
**Plats:** Nikolaj Kunsthal, København  
**Beskrivning:** En stark och drömsk utställning där Lars von Trier utforskar mörker och känslor genom film och installationer i hjärtat av Köpenhamn.



### Helsingborg: Innovation och livsstil

- **Helsingborg Tech Week (5-9 maj 2025)**  
**Plats:** Flera platser i Helsingborg Innovation District  
**Beskrivning:** En hel vecka fylld av inspiration där framtidens innovationer och techlösningar presenteras genom föreläsningar, utställningar och nätverksträffar. Ett måste för alla som vill följa med i utvecklingen av smarta städer.
- **Helsingborg Marathon & Fitness Festival (24-25 maj 2025)**  
**Plats:** Centrala Helsingborg  
**Beskrivning:** Sport och gemenskap i fokus när Helsingborg bjuder in till maraton, lopp för barn och en hel festivalhelg fylld av träning, hälsa och välmående vid havet.



### Landskrona: Konst och marina äventyr

- **Vernissage "Goddess & Ganesh" (29 maj 2025)**  
**Plats:** Galleri Landskrona, Hagåkersgatan 71 D  
**Beskrivning:** En färgstark utställning som förenar österländska och västerländska uttryck i en spirituell dialog genom konstverk och installationer.
- **Landskrona Boat Show (17-18 maj 2025)**  
**Plats:** Sea U, Helsingborg  
**Beskrivning:** Båtliv och sommarkänsla infinner sig när Landskrona gästas av båtmärken, tillbehörsutställare och aktiviteter för hela familjen i småbåtshamnen.



Upplev framtiden idag!

ÅRSMAGASIN

# ÖRESUNDS PERSPEKTIV



## DIN GUIDE TILL FRAMTIDEN

Upptäck Öresundsregionens framtid med oss. Årsmagasinet Öresundsperspektiv lanseras i augusti 2025. Håll dig uppdaterad om trender, möjligheter och innovationer som formar framtiden.



20  
25

LANSERAS  
AUGUSTI 2025

#NYTT!

WWW.ORESUNDSPERSPEKTIV.SE